






Child and Youth Resilience Measure (CYRM-12)

To what extent do the sentences below describe you? Circle one answer for each statement.

					
	Not at all	A little	Somewhat	Quite a bit	A lot
Education is important to me.	1	2	3	4	5
My family/relatives really watch out for me.	1	2	3	4	5
My family/relatives know a lot about me.	1	2	3	4	5
I try to finish things I start.	1	2	3	4	5
Religion and faith are a source of strength for me.	1	2	3	4	5
I know where to go to ask for help.	1	2	3	4	5
My family stands by me in difficult times.	1	2	3	4	5
I am aware of my own points of strength.	1	2	3	4	5
I participate in communal religious activities (such as group prayer, attending religious groupings, religion lessons).	1	2	3	4	5
I feel safe when I am with my family.	1	2	3	4	5
I have opportunities to develop and improve myself for the future.	1	2	3	4	5
I enjoy participating in the customs and traditions of the community in which I am living now.	1	2	3	4	5

Child Youth Resilience Measure (12 items). Panter-Brick C, Hadfield K, Dajani R, Eggerman, M, Ager A, Ungar M (2017). *Child Development*.

قياس مرونة الشباب والأطفال (CYRM-12)

إلى أي حد تمتلك الجمل التالية؟ ضع دائرة حول إجابة واحدة لكل جملة

					
كثير	أكثر من الوسط	وسط	قليل	أبداً	
5	4	3	2	1	التعليم شئ مهم بالنسبة لي
5	4	3	2	1	اهلي يهتمون بي
5	4	3	2	1	اهلي يعرفوا كثير عني
5	4	3	2	1	أنا أحاول ان أنهي الشئ الذي ابداه
5	4	3	2	1	الدين والإيمان مصدر قوة بالنسبة إلي
5	4	3	2	1	أنا بعرف أين أذهب من أجل طلب المساعدة
5	4	3	2	1	عائلتي تقف معي بالأوقات الصعبة
5	4	3	2	1	أنا أدرك نقاط قوتي
5	4	3	2	1	أنا أشارك بالنشاطات الدينية العامة (مثل صلاة الجماعة، حضور التجمعات الدينية، حصص الدين)
5	4	3	2	1	أنا أشعر بالأمان عندما أكون مع عائلتي
5	4	3	2	1	عندي فرص لتطوير مهارات مفيدة ولتحسين نفسي للمستقبل
5	4	3	2	1	أنا أستمتع بالمشاركة بعبادات وتقاليد المجتمع الذي أعيش فيه حالياً

Child Youth Resilience Measure (12 items). Panter-Brick C, Hadfield K, Dajani R, Eggerman, M, Ager A, Ungar M (2017). *Child Development*.